

## FORMACIÓN CURSO 2021-2022:

### EXPERTO EN COACHING PERSONAL con enfoque TRANSPERSONAL

#### VIII PROMOCIÓN

Dirigido e impartido por **Pepa Bermúdez y su equipo de formadores**  
Coach profesional por la Universidad Camilo José Cela de Madrid, Año 2007.  
Coach profesional certificada nº 10.302 ASESCO. Experto en Psicología  
Transpersonal por el Institute Gestalt (Barcelona).

Lugar: **Espacio Anayansi**, en La Muela de Vejer (Cádiz)  
[www.centroanayansi.es](http://www.centroanayansi.es) - Tl 676 25 17 25 (Wtsp)



#### Qué es el coaching

Es un proceso de entrenamiento personalizado y confidencial, mediante un gran conjunto de herramientas que ayudan al cliente a conseguir sus objetivos personales y profesionales (ASESCO).

Es ayudar a alguien a pensar por sí mismo, a encontrar sus propias respuestas, a descubrir dentro de sí su potencial, en definitiva, a conseguir sus propios objetivos, sea a nivel profesional como personal... (John Whitmore)

*Para mí, simplemente es el camino que recorres desde dónde estás para llegar hasta donde quieres estar, tomando conciencia de qué te limita y entrenándote para llegar a tu meta.* (Pepa Bermúdez).

El objetivo de unir el Coaching con la Psicología Transpersonal es un reto de Pepa Bermúdez, directora del Experto, que de esta forma y tras muchos años de experiencia y formación creó el Coaching Transpersonal que ofrecemos. Para Pepa es: *“conectar con una fuerza que desconoces, generar alegría y darte herramientas para crear tu lugar en el mundo, hallar tu misión, ponerla en marcha, cambiar conductas, lograr*

*objetivos, navegar y crecer para transmutar el conflicto, superar los pensamientos negativos, salir de la comunicación violenta, entenderte tú, mejorar tus relaciones con tu pareja, con los hijos, con los demás...”*

El Coaching Transpersonal busca una visión holística del ser humano que integre el cuerpo, la mente, las emociones y su estructura energética. Es una manera única de descubrir lo esencial de tu vida, tu sentido y propósito.

Apoyar a una persona a explorar y encontrar su Maestro íntima, ese es el objetivo del Coach transpersonal. Es un Coaching que no se queda en las conductas de primer orden, no es un Coaching que te aleja de tu verdadero ser, es un Coaching que te ayuda y te conecta con tu Ser y no con tu Ego. Te conecta con los apegos que no te permiten fluir con la vida.

En esta formación no sólo aprenderás a planificar objetivos y a establecer planes de acción coherentes y efectivos; sino que además desarrollarás la consciencia en todas las dimensiones y desde tu verdadero centro de equilibrio: físico, mental, emocional y espiritual. La espiritualidad acompañada de lo pragmático te ayuda a incorporar prácticas muy concretas que te ayudan avanzar.

Citando a *John Whitmore*, en su libro *Coaching*:

*“A través de los niveles más profundos del coaching llegamos a acceder a nuestro subconsciente, donde se esconden gran parte de nuestro dolor y de nuestro potencial. La parte dolorosa es lo que Freud denominó Inconsciente Inferior, en analogía con los sótanos de una casa: frío, húmedo, oscuro y lleno de esqueletos y de arañas”.*

Por otra parte no queremos dejar de hacer una referencia al impacto que en nuestra sociedad tiene el Coaching:

*Poder desarrollar una nueva carrera profesional, es la segunda profesión de mayor crecimiento y con mayor potencial en los próximos años, o/y tener la capacidad de ayudar a personas a conseguir sus objetivos o a desarrollar su potencial a nivel personal/profesional.* (Según la prestigiosa revista “Forbes”)

## **FORMACIÓN DE EXPERTO EN COACHING PERSONAL con enfoque Transpersonal**

---

Esta formación será dirigida e impartida por Pepa Bermúdez, Coach personal y ejecutivo por la Universidad Camilo José Cela de Madrid, Año 2007, **Coach profesional certificada nº 10.302** y **Experto en Psicología Transpersonal** por el Institute Gestalt (Barcelona). Complementada con **Master Class de la mano de profesionales expertos en la materia.**

Esta formación sigue los estándares de la más reconocida Asociación de Coaching a nivel nacional (Asesco) y te capacita para solicitar la certificación de la misma en

ASESCO en la modalidad de **Curriculum libre siempre según los criterios que tenga en cada momento dicha entidad.**

Con esta formación obtendrás el título de COACH PERSONAL logrando los siguientes

**OBJETIVOS:**

- Acercar el mundo del coaching al alumnado desde su base hasta nuestros días, y especificando las distintas disciplinas de las que se nutre el coaching, así como sus corrientes actuales y tipos de coaching.
- Obtener competencias para el ejercicio del coaching personal, profesional y transpersonal.
- Descubrir el propio talento para apoyar profesionalmente a otras personas. Psicología Transpersonal.
- Vivir un autoconocimiento personal a través de herramientas de coaching que después utilizarás con tus clientes.
- Vivenciar la deconstrucción del Ego. Mindfulness.
- Reconocer el liderazgo personal y el de los demás.
- Mejorar la automotivación y autoestima. Coach profesional.
- Experimentar la conciencia corporal, con el movimiento y los sentidos.
- Aprender a escuchar los mensajes de la Vida. Chamanismo.
- Capacitación para acreditarte como COACH.

***Para obtener la certificación es necesario asistir al menos al 90% de las horas y haber entregado las bitácoras de 30 horas de prácticas.***

**TESTIMONIOS DE PARTICIPANTES EN FORMACIONES ANTERIORES**

---

*... es del todo recomendable. Estoy muy feliz de haber decidido hacerlo, tanto para mi actividad profesional como a nivel personal. Hay un antes y un después. Doy las gracias a todo el profesorado, con la coordinación de Pepa Bermúdez, por la calidad del curso y su belleza humana.*

Anne Bernabeu, Naturópata-Nutricionista (I Promoción)

*“Este curso ha superado con creces mis expectativas en todos los aspectos de mi vida, profesional y personal. Ha supuesto un antes y un después en mi vida. Lo recomiendo a todo el mundo. A mí me ha ayudado a conseguir la META de mi vida.*

Jamie de Sola, Empresario (II Promoción)

*"... para todo aquel que quiera formarse como coach y sobre todo evolucionar como persona. A mí me cambió la vida... para mejor. Pepa Bermúdez, Anayansi, y demás colaboradores hacen que se vivan unos fines de semana mágicos. "*

Ana Ávila (IV Promoción)

*"Este curso es de lo mejor que he hecho en formaciones. Mejora tu vida y la de los demás. ¡Super recomendable!*

Rocío Mora, Esteticista: Belleza y Bienestar (V Promoción)

*"Para mí el curso de Experto en Coaching Personal y Transpersonal, me ha brindado "alas" para volver a mí misma, para alcanzar mis objetivos, para ver mi vida tomando conciencia, para observar desde lo alto, para mejorar... ha sido un vuelo maravilloso, que me ha llevado al lugar más seguro... brindándome todas las herramientas para hacer volar también a los demás. Gracias a Pepa Bermúdez y su equipo, a Manuela, Anayansi... todo es perfecto para empezar el viaje más importante de tu vida... ¿y tú te atreves a volar?"*

Estefi Bustillo, Profesora (VI Promoción)

## **PROGRAMA FORMATIVO**

---

- Fundamentos del coaching. Introducción al coaching. Fundamentos y bases teóricas y prácticas. Definición y concepto de Coaching. Definición de Coaching según ASESCO y código ético.
- Fases y metodología a seguir en las sesiones de proceso de coaching.
- Cualidades, competencias y habilidades del coach.
- Inteligencia Emocional: El Ser y el Limitante.
- Superación de bloqueos: identificación y gestión de emociones limitantes en un proceso de coaching.
- Metodología del coaching personal y transpersonal
- Disciplinas que apoyan al Coaching: PNL, Mindfulness, Movimiento corporal y Chamanismo
- Coaching de equipos.
- Coach Transpersonal
- La sesión individual de coaching.
- Marca personal como Coach, personal branding del Coach.

Contamos con MASTER CLASS de COACH profesionales formadores /as como DAVID BARREDA, JOSE LUIS FUENTES, ROSA M<sup>a</sup> REBOLLO, M<sup>a</sup> JOSÉ ARIZA, JORGE SELFA... Para más información de los currículos del equipo formador puedes visitar la web

<http://www.centroanayansi.es>



**PEPA BERMUDEZ GUERRERO.** Coach personal y ejecutivo por la Universidad Camilo José Cela de Madrid. **Coach profesional certificada nº 10.302. Experto en Psicología Transpersonal** por el Institute Gestalt (Barcelona). Formadora de Coaching laboral en la Asociación Profesional de Orientadores de Laborales (AOSLA). Licenciada en Derecho. Colegiada 9.153. Coach consultora en AGFORMACIÓN. Entrenadora de programas de Inteligencia Emocional en IDICOACHING. Practitioner PNL, certificada por Society of Neuro-Linguistic Programming of Richard Bandler. Formada en básico de Bioneuroemoción. Certificada en la 1<sup>a</sup> Promoción de Neurociencia e Inteligencia Emocional por EFIC, reconocida de interés sanitario por el Servicio Andaluz de Salud. Especialista en Alta Dirección de Instituciones Sociales por la Fundación San Telmo. Socia fundadora en Escuela de Emociones. Directora de Recursos Humanos en centro de empleo durante 15 años. Insertora laboral en distintos programas de Administraciones Públicas. Formadora desde hace más de 10 años de empresas privadas y distintas Administraciones Públicas. Especialista en Igualdad de Oportunidades por La Escuela Europea. Maestra de Reiki Usui Federada 2.107, sistema de sanación energético. Conocimientos de Bioenergética, formada por Vicky Malo, Psicoterapeuta especialista en Bioenergética de México. Formación en Gestalt Corporal en el laboratorio gestáltico de Luz Jiménez, psicoterapeuta especialista en Movimiento Expresivo del Sistema de Río Abierto.

Mi pasión en la vida: SER y compartir con los que me rodean la felicidad de mi camino.

Mi pasión profesional: Apoyar a personas a que encuentren el sentido de su vida y disfruten del camino.

## EVALUACIÓN

---

90% de asistencia y entrega de bitácoras de prácticas de coaching supervisadas.

## CUÁNDO

---

9 MÓDULOS INTENSIVOS DE FIN DE SEMANA. 140 horas y 30 horas de prácticas.

VIERNES TARDE- SÁBADO COMPLETO. Incluye un residencial con domingo de 10 a 14 h

SEPTIEMBRE 2021 – MAYO 2022

**Fechas: Pendiente de programar...** (Posibilidad de cambios bajo la conformidad del grupo y del equipo de formadores/as)

## **LUGAR Y HORARIOS**

---

Espacio Anayansi, en La Muela de Vejer (Cádiz). ***El centro está preparado y organizado siguiendo la normativa sanitaria recomendada por el Covid-19 para poder reunirse con tranquilidad y seguridad.***

Viernes, de 17:30 h a 21 h

Sábado, de 10 h a 14 h y de 16 h a 20 h



*En un entorno privilegiado: un valor añadido para hacer actividades vivenciales al aire libre y disfrutar de la naturaleza. Con posibilidad de pernoctar (10 €/noche en albergue compartido, solo 6 plazas por medidas sanitarias por el Covid-19) y comer en el centro.*

## **INSCRIPCIONES**

---

La formación es eminentemente práctica y vivencial.

Son grupos reducidos. Los participantes son admitidos después de una entrevista personal o de cumplimentar un cuestionario.

Para reservar plaza es imprescindible el pago de la matrícula y realización de la entrevista o cuestionario.

## INVERSIÓN

---

**100 € de matrícula (Incluye reserva de la plaza y materiales)**

**Mensualidad de 130 euros (Impuestos no incluidos), (120 € para becados) que se abonará en cada seminario. Todos los seminarios serán abonados, incluso si la persona no asiste. El precio del Experto es un precio total de 1270 € (1180€ becados), sólo que damos la facilidad de ir haciéndolo mensualmente.**

**Infórmate de becas para desempleados, si traes a un amig@, si son dos miembros de la misma familia... Si de verdad te interesa, que nada te frene.**

**¡CONSULTA OPCIONES!**

**Si te has decidido a hacer la formación, puedes hacer tu matrícula a la siguiente cuenta. Por favor presta atención a los datos reseñados. Muchas gracias.**

### Datos bancarios:

Beneficiario: **Asociación Kualiam** (No poner Anayansi, por favor)

Cuenta: La Caixa ES 69 2100 2112 1302 0067 7278.

Concepto: Tu nombre y apellidos

## INFORMACIÓN

---

Para reservar plaza o consulta administrativa contacta a Manuela:

[centro.anayansi@gmail.com](mailto:centro.anayansi@gmail.com)

**TI. 676 25 17 25 (Whatsapp)**

Para dudas sobre la formación del Experto en Coaching consulta con Pepa Bermúdez:

**TI 617 40 59 58 (Whatsapp)**

[www.pepabermudez.es](http://www.pepabermudez.es)

[pepacoach@coachingpersonal.org](mailto:pepacoach@coachingpersonal.org)

